

## Ablaufplan Fahrsicherheitstraining

Stand 13.01.2023 (mg)

07:30	08:30	Einschreibung in der Speer Racing Box
08:30	09:00	Begrüßung und Theorie Block Fahrübungen - fahrfertig angezogen

Übungen		Dauer	Bremsen1	Bremsen2	Bremsen3	Dynamik1	Dynamik2	Dynamik3	Kreis1	Kreis2	Kreis3
09:00	10:30	01:30	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 5	Gruppe 6	Gruppe 7	Gruppe 8	Gruppe 9
10:30	12:00	01:30	Gruppe 7	Gruppe 8	Gruppe 9	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 5	Gruppe 6

12:00	13:00	01:00	Mittagspause
-------	-------	-------	--------------

13:00	14:30	01:30	Gruppe 4	Gruppe 5	Gruppe 6	Gruppe 7	Gruppe 8	Gruppe 9	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3
-------	-------	-------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------

14:30	15:00	00:30	Theorie Block Rennstrecke - fahrfertig angezogen
15:00	16:00	01:00	Vorbereitung Motorrad

16:10	16:30	00:20	Fahrsicherheitstraining - Rennstreckenturn 1
17:30	17:50	00:20	Fahrsicherheitstraining - Rennstreckenturn 2